



# Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: Engelbert-Heye Kirsche • Mittelstraße 17 • 26506 Norden Mobil: 0171-7843009  
Email: [info-judo-ak-ostfriesland@njv.de](mailto:info-judo-ak-ostfriesland@njv.de)

Norden, 20.05.2023

## Vorbereitungslehrgang zum 1. / 2. / 3. Kyu (Braun-, Blau- und Grün-Gurt)

Veranstalter:	Judo-Arbeitskreis Ostfriesland
Ausrichter:	JKG Norden
Ort:	Dojo der JKG Norden, Gartenstraße 1, 26506 Norden
Datum/ Zeit:	Samstag, 14.10.2023 von 10:00 - 14:30 Uhr Für Anwärter zum 1.Kyu zusätzlich noch 14:30 - 15:30 Uhr
Referenten:	Christian Boss, Heydi Siebens, Claudia Ulrichs
Teilnehmer/-innen	Judoka des Arbeitskreises Ostfriesland zum 1./ 2./ 3. Kyu
Programm:	Grundprogramm Stand und Boden auf erhöhtem Niveau Techniken des Erweiterungsprogramms Für Anwärter auf den 1. Kyu anschließend die Wahlpflichtaufgabe
Kosten:	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
Meldung bis zum:	<b>Sonntag, 01.10.2023</b> mit vorgegebener Excel-Liste an: <a href="mailto:pruefung-judo-ak-ostfriesland@njv.de">pruefung-judo-ak-ostfriesland@njv.de</a>
Hinweise:	1. Die Techniken des Grundprogramms Stand und die Standardsituationen Boden werden als bekannt vorausgesetzt. 2. Die Prüfung ist für Samstag, 16.12.2023 geplant 3. Bei Fragen steht Christian Boss unter 0176-66665922 zur Verfügung.

**Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Norden**

Für das Referententeam  
Christian Boss  
AK-Prüfungsreferent

Heydi Siebens  
JKG Norden